

**Tableau récapitulatif des notions à aborder en dernière année  
d'école de handball qui doivent être maîtrisées en fin de catégorie  
moins de 11 au HBFV.**

(En complément des tableaux des savoir faire individuels)

Attaque	Défense
<p>Naissance du collectif en -9</p> <p>Savoir identifier la possibilité de passe (libre, disposé à recevoir car regarde, appel par la course...).</p> <p>Se démarquer en tant que NPB pour proposer une solution au PB, proposer de la profondeur ou de l'écartement en fonction des positions des coéquipiers (éviter la ligne).</p> <p>Notion du passe et va.</p> <p>Pour le PB montée de balle collective si possible : Passe vers l'avant plus rapide que seul en dribble. Regarder en 1<sup>ère</sup> intention (avant le dribble).</p> <p>Utiliser le surnombre par la sortie de sa zone du gardien de but.</p>	<p>Parvenir à se répartir les joueurs par rapport aux positions sur le terrain (on prend le joueur le plus proche) et non selon un numéro (ne pas obliger à garder tout le temps le même). Les joueurs doivent donc prendre un peu de recul afin de percevoir le joueur et le ballon. L'entraîneur encourage la communication entre les joueurs pour se répartir les adversaires.</p> <p>Changer de joueur suivant le danger (retard coéquipier). Aborder la notion d'entraide (rapport de force déséquilibré entre le coéquipier et l'adversaire).</p> <p>Protéger son but ensemble lors d'une faute (mur). Intervention du gardien de but (directives orales).</p> <p>Agir ensemble (décision collective ex : pression haute pour éviter relance rapide).</p>