

## Les notions à aborder en moins de 13 au HBFV.

En complément des savoir faire individuels relatifs à cette catégorie.

Attaque	Défense
<p>Montée de balle : désalignement, relais, relation avec gardien de but.</p> <p>Savoir créer et reconnaître une situation de surnombre.</p> <p>Connaitre le nom des postes.</p> <p>Connaitre le placement : jeu en trapèze.</p> <p>Voir le pivot, jouer avec et choisir son espace en fonction de la position du pivot.</p> <p>Se positionner par rapport à un changement de secteur.</p> <p>Travailler pour son coéquipier : fixer dans l'intention de créer un espace pour son partenaire.</p> <p>Engager ensemble rapidement : se répartir en fonction, déterminer le rôle important du gardien de but qui doit vite récupérer le ballon (que ce soit pour remise en jeu de la zone ou du centre), rôle du joueur qui engage au centre ( pour la remise en jeu centrale), rôle des NPB qui se positionnent rapidement vers l'avant.).</p> <p>Proposer le surnombre lorsqu'on est gardien de but. Jouer les fautes (marcher adverse, passage en force ...) ou touches situées assez proches de son but.</p>	<p>Connaitre les dispositifs et systèmes.</p> <p>Appliquer les dispositifs et systèmes : défense homme à homme (cf notions moins de 11) comprendre son rôle en fonction de la situation lors d'une défense en 2/4 : isoler le ballon à l'aile (cf mon document projet d'équipe avec croquis effectué lors de ma formation.)</p> <p>Eventuellement travailler la 1/5 ( cf document moins de 15/18) mais absolument pas de la défense de zone en 0/6 nous privilégions la défense étagée et les préconisations reçues chaque début de saison par le comité.</p> <p>Les défenseurs communiquent « attention » « pivot G ou D » .</p> <p>Tous les défenseurs doivent visualiser le PB et le NPB pas de ballon dans le dos. La défense doit savoir s'aligner ou se réaligner en fonction des déplacements des coéquipiers.</p> <p>Les joueurs doivent être en surnombre coté ballon : notion de flotter.</p> <p>Le gardien peut aider ou replacer sa défense car sa position lui permet d'avoir une vue plus large de la situation.</p>