

SAVOIR FAIRE DU GARDIEN DE BUT SELON SA CATEGORIE

Général	maitrisé	moyen	Non maitrisé
Endurance de base			
Détente			
Vitesse/réactivité			
Mobilité/Adresse			
Courage			
Savoir faire du GB moins de 11			
Position de base (relâché, bras et genoux légèrement fléchis)			
Déplacements pas chassés latéraux (en arc de cercle)			
Savoir faire du GB moins de 13			
Course avant/arrière/latérale			
Placements selon tirs(arrières/avants/6m ...)			
Explosivité			
Récupération rapide du ballon			
Relances avec ou sans relais			
Savoir faire du GB moins de 15			
Pré –parade (placement/ Piétinement ...)			
Parades sur tous les types de tirs			
Prise d’informations sur les tireurs (droitier/gaucher)			
Collaboration avec sa défense			
Savoir faire du GB moins de 18			
Diriger et placer ses joueurs en fonction du jeu			
Varié parades/jouer avec tireur			

Il est nécessaire de savoir qu’il existe 4 modes de gardiens : anticipateur, piègeur, réactif, et protecteur (en plus de faire du spécifique gardien) il sera primordial de travailler plus particulièrement la souplesse avec des exercices d’étirements ainsi qu’à partir de moins de 15 le renforcement musculaire.

Formation des jeunes joueurs moins de 11

Les savoir faire demandés à un joueur de cette catégorie

GENERAL	maitrisé	moyen	Non maitrisé
Courir			
Sauter			
Endurance			
Repérage dans l'espace			
Changement de statut			
Règles : marcher/reprise/Zone/touche/changement remise en jeu			
Savoir faire individuels en attaque en étant le PDB			
Double appui			
Dribbler des 2 mains/débordement			
Passes bras armé			
Rond de bras			
Tir (cadrer /position du GB)			
Privilégier position centrale pour tirer			
Savoir faire individuels en étant NPDB			
Démarquage			
Occupation de l'espace			
Réception d'une passe			
Savoir faire individuels en défense sur PDB			
Position entre joueur et but			
Action sur le dribble			
Entraide (priorité défensive sur PDB)			
Savoir faire individuels en défense sur NPDB			
Répartition des attaquants			
Entraide			
Visualiser PDB + son joueur			
Agir sur l'interception			

FORMATION DU JOUEUR MOINS DE 13

Les savoir faire individuels demandés à un joueur dans cette catégorie

Général	Maitrisé	Moyen	Non maitrisé
Endurance			
Accélération/Changement de rythme			
Position du bras			
Règles arbitrage			
Savoir faire individuels en attaques en étant le PDB			
Débordement int/extext/int avec protection ballon			
Passes précises et adaptées			
Passe et va			
Jeu avec pivot (passes adaptées)			
Analyse du G.B			
Tirs variés (appuis /désaxés...)			
Savoir faire individuels en attaque en étant le NPDB			
Notion d'écartement			
Engagement/désengagement			
Prise d'intervalle			
Induction sans/avec ballon			
Savoir faire individuels en défense sur le PDB			
Positionnement : protection du but			
Appuis orientés (inciter le PDB dans une direction)			
Neutralisation (notion de danger dans les 9m)			
Contrer			
Savoir faire individuels en défense sur le NPDB			
Notion d'alignement (toujours voir PDB)			
Dissuader/intercepter (notion de crédits d'actions)			
Entraide/communiquer avec ses coéquipiers			

Formation des jeunes joueurs moins de 9

Les savoir faire demandés à un joueur de cette catégorie

GENERAL	maitrisé	moyen	Non maitrisé
Courir			
Sauter			
Lancer			
Repérage dans l'espace			
Changement de statut			
Enchaîner 2 actions			
Prendre une décision/gérer informations			
Règle du marché/de la zone et limite terrain (touche)			
Savoir faire individuels en attaque en étant le PDB			
Choisir le bon pied			
Passes bras armé			
Tir cadré			
dribbler			
Savoir faire individuels en étant NPDB			
Démarquage			
Réception d'une passe			
Savoir faire individuels en défense sur PDB			
Position sur 1 joueur			
Protéger le but en levant les bras			
Savoir faire individuels en défense sur NPDB			
Repérer son vis à vis			
Voir où est le ballon			

Catégorie impactée émotionnellement par le jeu, les relations avec les autres joueurs, les petits incidents.

FORMATION DU JOUEUR MOINS DE 15/18

Les savoir faire individuels demandés à un joueur dans cette catégorie

Général	Maitrisé	Moyen	Non maitrisé
Endurance			
Accélération/Changement de rythme			
Position du bras			
Règles de l'arbitrage			
Augmentation capacités motrices et athlétiques avec l'âge			
Savoir faire individuels en attaque en étant le PDB			
Débordement int/extext/int avec protection ballon			
Passes précises, en course, avec changement de direction			
Passe et va			
Jeu avec/pour le pivot			
Contourner en dribble			
Tirs variés (appuis /désaxés/à travers...)			
Analyse du G.B			
Jeu spécifique par poste : gagner sa position pour le pivot			
Savoir faire individuels en attaque en étant le NPDB			
Notion d'écartement			
Engagement/désengagement			
Prise d'intervalle			
Induction			
Savoir faire individuels en défense sur le PDB			
Positionnement : protection du but			
Appuis orientés (inciter le PDB dans une direction)			
Neutralisation (notion de danger dans les 9m)			
Contrer			
Analyser le joueur adverse selon actions précédentes...			
Savoir faire individuels en défense sur le NPDB			
Notion d'alignement (toujours voir PDB)			
Dissuader/intercepter (notion de crédits d'actions)			
Entraide/communiquer avec ses coéquipiers			